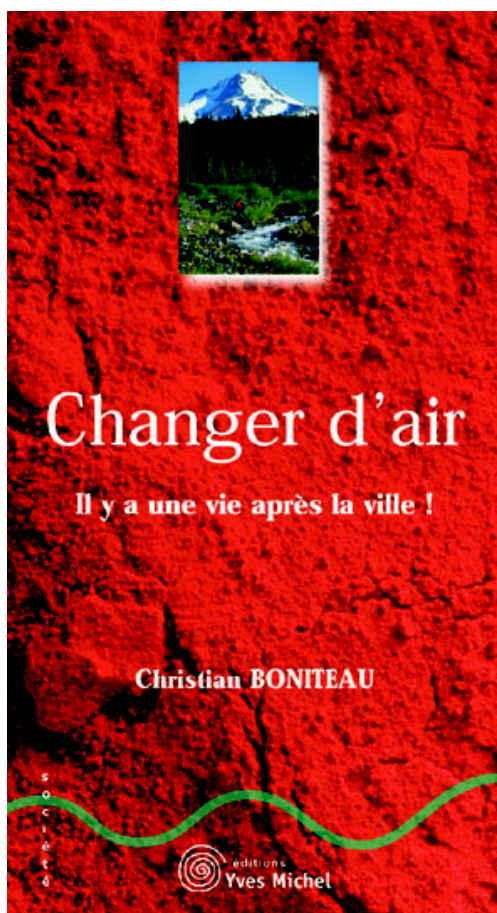


Christian BONITEAU
Changer d'air
Il y a une vie après la ville !



L'exode rural appartient au passé : de plus en plus de citadins mettent tout en œuvre pour s'installer à la campagne, rendant cohérents leur vie et leurs rêves. L'auteur a été de ceux-là.

Après vingt ans d'expériences et de rencontres avec d'autres néo-ruraux et leurs familles, il propose un témoignage vivant, polyphonique, et dans un style direct, de la vie quotidienne à la campagne. Avec humour il interpelle ses concitoyens sur la conception de la vie, à propos du stress, des 35h, de la fin de la déprime, du racisme à la campagne, mais aussi de l'éducation nationale, de l'adolescence, du JT de 20h, de la vache folle, de l'humanitaire, du tabagisme ou encore d'internet.

D'anecdotes en aventures, il nous provoque et convainc que l'essentiel est de prendre la pleine mesure de notre libre-arbitre. Que le plus important est de suivre son intuition, de prendre le temps de choisir sa vie... et de la vivre !

Christian Boniteau, ancien citadin, a concrétisé sa démarche en ouvrant un gîte rural dans les Alpes de Haute-Provence.

Éditions Yves Michel - collection Société
16€ - 272 pages

Bon de commande de *Changer d'air* de Christian Boniteau
à renvoyer à : Christian BONITEAU – Le village – 04250 Bayons

Prix : **16€** + Frais de port : **4€** par exemplaire

Je commande : exemplaire(s) à 16€ **Total** :€

NOM, Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Mode de paiement :

Chèque bancaire ou postal joint, libellé à l'ordre de : **Christian BONITEAU**

Date : Signature :
